



МЕНЮ

Столовая СОШ №11 (пришкольный лагерь) на 23 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	10-81	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	3-29	0.8	0.4	15.37	62
Бутерброд с маслом сливочным и сыром (батон)	015/10/50	18-82	5.68	14.58	22.47	238
		32-92	11	22	68	502
<u>Обед</u>						
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	8-52	2.35	2.86	19.29	105
Рыба запечённая (филе сайды)	090	43-72	14.3	4.14	2.6	104
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	120/30/150	12-34	3.47	5.45	18.21	145
Чай с сахаром с лимоном	200/7	3-22	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	029	2-01	2.29	0.23	14.73	70.57
Хлеб целебный ржаной	020	1-44	1.42	0.24	10.2	44
Шоколад ("Славянка")	025/шт.	16-50	2.45	8.67	12.6	138
Десерт фруктовый (мандарины)	100	14-40	0.8	0.2	7.5	38
		102-15	27	22	100	704
<u>Полдник</u>						
Напиток из сока	200	4-63	0.25	0	21.32	84
Рогалик с курагой	070	8-68	4.86	4.77	39.89	222.13
		13-31	5	5	61	306
Всего по меню:		148-38	44	49	229	1512

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

(Handwritten signatures in blue ink)